



Fluffige Waffeln

200 g (glutenfreie) Feinblatt-Haferflocken

1 Banane

1 TL Backpulver

1 TL Natron

1 TL Zitronensaft

1 TL Zimt

2 EL Kokosblütenzucker

190-200 ml Wasser

Zubereitung (ca. 20 Minuten)

200 g Feinblatt Haferflocken mahlen. Eine geschälte Banane und in Stücke gebrochen dazu Banane, Backpulver, Natron und Zitronensaft hinzu geben.

Den Zitronensaft dabei direkt auf das Natron träufeln, bis es beginnt zu schäumen.

Zimt, Kokosblütenzucker und 190-200 ml Wasser hinzufügen und alles zu einem cremigen Teig pürieren.

Teig ein wenig ruhen lassen.