

Wirkung auf die Organe	EBV	Nebennieren-Schilddrüse
Aloe Vera Hilft bei der Ausschwemmung von Giftstoffen, befreit die Leber.	Wirkt antiviral. Gripeschutz!	Stärkt die Nebennieren und entfernt Strahlenrückstände aus der Schilddrüse.
Avocado Die sekundären Pflanzenstoffe schützen die Auskleidung des Verdauungstrakts vor dem EBV – Kofaktor Streptokokken. Die natürliche Glucose beruhigt im ganzen Körper empfindliche Nerven, die durch die viralen Neurotoxine überreizt sind.		Der leicht assimilierbare Kupfergehalt wirkt ausgleichend auf die Bildung körpereigener Schilddrüsenhormone.
Banane Reich an Kalium und Kalzium. Antiviral und entzündungshemmend - Regulieren den Blutzuckerspiegel - Eine wunderbare Gehirnnahrung.	Reguliert den Neurotransmitter Haushalt. Antiviral	
Basilikum – antiviral	Gripeschutz!	Verhindert das Einbohren des Virus in die Schilddrüse. Es reduziert Knoten, Zysten und Tumore.
Wald- oder Blaubeeren Reich an Antioxidantien.		Besitzen eine tiefgreifende Wirkung auf die Schilddrüse. Ihre Antioxidantien verlangsamen die Schädigung des Schilddrüsengewebes.
Blumenkohl enthält Bor, welches das endokrine System stützt.	Er nimmt am Kampf gegen EBV teil.	Strumiges Gemüse. Gehört zu den besten Freunden der Schilddrüse. Verhindert die Atrophie der Schilddrüse.
Brennnesselblätter – enthalten Mikronährstoffe für Blut und ZNS. Sie stützt das Leber und Lymphsystem.	Wirkt entzündungshemmend auf EBV befallene Organe.	
Fenchel - reich an Vitamin C und anderen stark antiviralen Stoffen gegen EBV.	Gripeschutz!	Fenchelsamen enthalten eine aspirinartige, abschwellende Verbindung, die entzündungshemmend auf die Schilddrüse wirkt. Wirkt beruhigend auf die Hormonproduktion der Schilddrüse.
Granatapfel -. entgiften und reinigen das Blut und Lymphsystem.	Hemmen EBV und andere Virenarten. Gripeschutz!	Fördern die Auflösungen von Knoten, Zysten und Tumoren im ganzen Körper, auch in der Schilddrüse. Vitalisieren und verjüngen Schilddrüsen-gewebe. Sie unterstützen die Nebennieren und Nebenschilddrüsen.
Grünkohl - Wirken gegen den Befall von Viren.	Gripeschutz!	Seine Pflanzenstoffe gelangen in die Schilddrüse und töten EBV - Kolonien ab.

Wirkung auf die Organe	EBV	Nebennieren-Schilddrüse
Gurke - Pürieren durch ein Sieb geben und als Saft trinken – Sie befeuchtet das Lymphsystem. Die befeuchtende Wirkung kann eine frische Mononukleose verlangsamen und sogar zum Stillstand bringen.	Entziehen dem Blut Neurotoxine.	Kräftigen die NN. Sie befeuchtet das Lymphsystem. Vor allem im Halsbereich, wo die Schilddrüse ihr eigenes Immunsystem mit speziell auf EBV geeichten Lymphozyten hat. Reinigt die Schilddrüse.
Honig Die beste Aufbaunahrung für die Schilddrüse.	Antiviral und unterstützt mit Zink den Kampf gegen EBV. Gripeschutz!	
Ingwer fördert die Nährstoffaufnahme und lindert durch EBV und zu viel Stress verursachte Verspannungen. Beruhigt die Nerven und Muskeln.	Die antivirale Wirkung auch gegen EBV verdankt der Ingwer seiner speziellen Art von Vitamin C. Gripeschutz!	Ingwer wirkt ausgleichend auf die Schilddrüse. Bei Unterfunktion gibt er Anschub, bei Überfunktion dämpft er
Kartoffel	Die Kartoffel ist die beste Verbündete gegen EBV.	Enthält viel Lysin und Tyrosin, welches die Schilddrüse für ihre Hormonproduktion braucht.
Knoblauch Wirkt gegen Viren und Bakterien aller Art. Verhindert Harnwegsinfekte und Nasennebenhöhlenentzündungen. Die Fehlbesiedelung des Dünndarms hat unter Knoblauch kaum eine Chance.	Wirkt gegen EBV und seinen Kofaktor, die Streptokokken. Befreit das Lymphsystem von giftigem Abfall bakteriellen und viralen Ursprungs. Gripeschutz!	
Kohl - Kreuzblütler: Alle Kohlsorten Der hohe Schwefelgehalt wirkt desinfizierend und ist in der Schilddrüse ein EBV Abschreckungsmittel.		Schwefel schafft in der Schilddrüse eine Art Nebelwand, in der der EBV sich nicht mehr zurechtfindet. Schwefel wirkt belebend auf die Schilddrüse.
Kurkuma greift als Helfer in alle viral bedingten Störungen im Körper ein und wirkt entzündungshemmend.	Abwehr gegen EBV und andere Viren. Gripeschutz	Unterstützt den Aufbau von Schilddrüsengewebe, sodass sich die Schilddrüse erholen kann.
Nüsse, Mandeln, Paranüsse, und Cashewkerne enthalten Zink, Selen und Mangan, die unterstützend auf die Schilddrüse wirken.	Walnüsse bringen antivirale und antibakterielle Pflanzenstoffe mit, die die Vermehrung von EBV in Leber, Milz und Schilddrüse hemmen. Gripeschutz!	Wirken unterstützend auf die Schilddrüse.
Papaya – Helfen dem ZNS nach Schädigung durch Neurotoxine beim Wiederaufbau. Sie normalisieren den Salzsäuregehalt im Magen.	Das enthaltene Vitamin C ist eine Geheimwaffe gegen EBV. Gripeschutz!	Leitet Sonnenlicht in die Schilddrüse und hemmt dadurch die Vermehrung von EBV. Papayas verlangsamen die Atrophie der Schilddrüse.
Radieschen – Rettich Diese antiviralen Nahrungsmittel enthalten magischen Schwefel, der EBV mit seinem Nebelwandeffekt in Verlegenheit bringt. Heben Strahlenbelastungen auf.	Gripeschutz!	Enthält die Spurenelemente, die eine EBV -angeschlagene Schilddrüse verlangt. Wirkt belebend und kräftigend und beugt der Atrophie der Schilddrüse vor.
Sprossen – (Microgreen, etwas später geerntet.) Reich an Zink und Selen.	Zur Steigerung der Abwehrkraft gegen EBV. Gripeschutz!	Enthalten wichtige Nährstoffe für die Schilddrüse und unterdrücken die Bildung von Knoten.

Wirkung auf die Organe	EBV	Nebennieren-Schilddrüse
Stangensellerie Stärkt Salzsäure im Magen und wirkt in der Leber gallebildend und verdauungsfördernd. Versorgt das ZNS mit hochwirksamen Elektrolyten. - Pürieren durch ein Sieb geben und als Saft trinken.	Leitet EBV Toxine aus der Schilddrüse aus. Liefert Mineralstoffe, die das EBV hemmen.	Stabilisiert die Nebennieren.
Thymian – besitzt eine gewaltige antivirale Kraft und ist unverzichtbar für die Bereinigung aller Schilddrüsenkrankheiten. Die Nährstoffe gelangen in die Schilddrüse und töten dort die EBV Viren ab. So wird sie wieder Herr im eigenen Haus.	Lindert unglaublich viele Symptome. Gripeschutz!	
Tomaten – Besitzen eine ganz besondere Art von Vitamin C, das für das Lymphsystem und die Leber besonders bioverfügbar ist.	Hält das Immunsystem für die Abwehr von EBV stark und erschwert dem Virus den Aufenthalt im Organismus. Gripeschutz!	Dieses besondere Vitamin C stärkt auch das eigene Immunsystem der Schilddrüse im Halsbereich.
Zwiebeln – Frühlingszwiebeln: Ein potentes Antivirenmittel.	Ihr reicher Gehalt an Schwefel macht EBV orientierungslos und schlägt das Virus aus dem Rennen, während er zugleich die Schilddrüse ernährt. Unverzichtbar für den Kampf gegen EBV.	
Zitronen reguliert die Salzsäure im Magen und reinigt die Leber. Stark Kalziumhaltig – verhindert Osteoporose Ausgleichend auf den Natriumspiegel.	Verhindert Kalziummangel im Blut, wenn das EBV-Virus zu kalkigen Knoten neigte. Gripeschutz!	Reduziert den durch Neurotoxine entstandenen Gehirnebel.
Zitronenmelisse - Melisse Schaltet Viren in Schilddrüse, Leber und Milz aus.	Kraftpaket gegen EBV und Streptokokken. Stärkt die Lymphozyten. Gripeschutz!	Bekämpft das Wachstum von Knoten.
Heiltee: 1 TL Thymian, frisch oder als Pulver oder getrocknet, 1 TL Fenchelsamen, 1 TL Zitronenmelisse, 15 Minuten ziehen lassen. Bei Bedarf Honig.	Beruhigend und ausgleichend, antiviral. Gripeschutz!	